

Меню

14 ДЕКАБРЯ

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат из свеклы	60	0.85	3.65	5.02	56
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Котлеты пожарские	90	11	9.89	0.6	135
Гарниры					
Макароны отварные	150	5.60	5.06	35.91	212
Напитки					
Напиток лимонный	200	0.14	0.01	24.43	101
хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

14 ДЕКАБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат из фасоли и кукурузы	75	5.2	10.5	7.8	147
Вторые блюда					
Котлеты пожарские	90	11.5	9.9	9.6	172
Рыба запеченная	75	17.3	10.0	3.3	171
Гуляш из кур грудок	50/50	14.6	15.3	3.2	209
Плов с говядиной	40/160	11.9	15.0	42.76	357
Гарниры					
Овощная смесь	100	3.9	3.6	8.8	80
Каша гречневая	180	7.95	6.5	50.2	291
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.46	175
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»